



Livres adultes

> L'enfant au risque du virtuel

Le psychiatre, Serge TISSERON, fut l'un des premiers à s'intéresser à la puissance des images, Bandes Dessinées, vidéos et à leur influence sur le développement de l'enfant. En 2006, il publiait, avec deux psychologues, ce livre qui interrogeait la pratique d'Internet, avec les blogs, chats, messageries, réseaux et jeux vidéos.

S.Tisseron - S.Missonnier - M.Stora

Dunod/Paris/2006/Collection inconscient et culture/200p/22,50€

> Lâche un peu ton ordinateur/ Comment mettre des limites

Petit ouvrage clair et explicite à destination des parents confrontés à ce problème.

B.Copper-Royer - C.Firmin-Didot - Albin Michel/2007/Collection « c'est la vie aussi »/132p/8€

> 90 Questions que tous les parents se posent : (téléphonie mobile, Internet, jeux vidéos)

Jacques HENNO, aidé de divers professionnels (psychiatre, psychologue, éducateur, juriste....) répond à toutes les questions et fournit des solutions concrètes et des conseils précieux.

J.Henno - Editions télémaque/2007/208p/16€



Agenda

novembre 2009

6 novembre - Blois à 20 h Alcv

Paroles de parents " Non , non et non... "

Echange-débat

13 novembre - St Firmin des Prés à 20 h 30 (Mairie)

Conférence débat " Quand c'est non, c'est non "

animée par une professionnelle

19 novembre - Mondoubleau à 19 h 30 collège A. Karr

" Pas si nul " conférence sur l'estime de soi par Olympio

24 novembre - Savigny sur Braye à 20 h salle des Associations

Réunion débat : " La mal-bouffe et ses conséquences "

animée par une professionnelle

décembre 2009

5 et 6 décembre - Centre social Lagare de Mondoubleau

" Le jeu comme outil à l'éducation parentale " :

soirées jeu et week-end découverte autour du jeu

8 décembre - Centre Caf Vendôme à 20 h

Loisirs en famille

Livres jeunesse

> De Sacha à Macha

Des messages sur Internet comme autant de bouteilles à la mer... Un jour, Macha répond à Sacha et une belle amitié se construit petit à petit, au fil des confidences

R.Hausfater-Douieb - Yael Hassan - Castor Poche Flammarion 160 pages. à partir de 11 ans

> Cyber@, la sorcière du net

Des adolescents disparaissent sur le net. Juliette l'ignore, mais elle est la prochaine victime. Noe, son amoureux, un génie de l'informatique, saura-t'il déjouer les pièges de Cyber@ ?

Jean Molla - Lito. Collection Moi, j'aime les roman. A partir de 11 ans

> Golem

Depuis l'apparition de Golem, un jeu apparu mystérieusement sur les écrans, des événements insolites se produisent et rapprochent Majid, Samir, le caïd de la classe, Sébastien, le fort en thème féru de sciences occultes, Jean-Hugues, le professeur dépassé par ses élèves et Nouria et Aïcha, les inséparables tricheuses. Réussiront-ils à percer l'énigme de Golem ?

Marie-Aude, Elvire et Loris Murail - Saga en 5 volumes - Pocket Junior A partir de 10 ans

11 décembre - St Firmin des prés à 20 h 30 (mairie)

Conférence débat " Et avec vos ados, comment ça va ?

Communiquer avec nos ados "

19 décembre - Montrichard à 20 h (halte-garderie)

Conférence débat " Le Père Noël, les cadeaux... "

proposée par la halte-garderie et le Ram

Salon Graine de lecteurs : du 25 janvier au 5 février 2010

dans les centres sociaux Mirabeau et Quinière de Blois ainsi qu'au centre Batiss'Caf de Romorantin et au Centre Caf de Vendôme.

Du 20 au 28 mars 2010, le Reaap soutiendra le **Printemps des familles**, qui regroupera sous ce même nom de nombreuses actions sur tout le département. Si vous avez un projet, des idées pour y participer, n'hésitez pas à contacter la **Cellule d'appui à la fonction parentale**



Le comité des financeurs se réunira en février, mai et octobre 2010

crédit-photo Cnaf

Directeur de la publication : J-Y PRÉVOTAT
réalisation Pao : Caf de Loir-et-Cher

Journal N° 29



Retrouvez toutes ces informations sur le site www.reaap41.org

Parents, professionnels, bénévoles, n'hésitez pas à nous faire connaître vos actions avec et/ou pour les parents et à demander un appui technique, financier si vous le souhaitez.

Contact :
Nathalie, de la Cellule d'appui à la Fonction Parentale de la Caf, vous mettra en contact avec la personne concernée.

N. HERVIOU au 02 54 52 63 16
fax : 02 54 52 67 23

ou

D. BENSALAH

e-mail : dbensaiah@cafblois.cnafmail.fr
6 rue Louis Armand - 41015 Blois cedex



Réseau d'Ecoute d'Appui
d'Accompagnement des Parents

OCTOBRE 2009

Edito

Le journal du Reaap s'est montré plus que discret, ces derniers mois, et pour cause ! Au cours de cette période, la cellule du Reaap a vécu de grands bouleversements : en premier lieu, le départ de Francine Drancourt qui, depuis presque une décennie accompagnait sans faillir vos projets. Mais elle n'a pas pour autant abandonné tout intérêt pour la parentalité ! A l'Espace Quinière, où elle exerce dorénavant ses fonctions de responsable adjointe, elle met en place diverses actions en association avec les parents du quartier.

Aujourd'hui, son remplacement au Reaap est assuré par Dominique Bensaïah, après une période de latence au cours de laquelle Nathalie Herviou a vaillamment maintenu la barre du service.

Heureusement, du côté des parents, les projets ont continué de fleurir ainsi que vous pourrez le constater dans notre rubrique " Agenda ".

Dans ce numéro, nous avons souhaité mettre un coup de projecteur sur un thème souvent abordé dans les groupes de parents : les adolescents et les multimédias, les jeux vidéos et autres écrans.

Vous trouverez également quelques informations sur le service de la médiation familiale, en particulier les permanences sur le département.

L'équipe de la cellule d'appui à la fonction parentale, très heureuse de vous retrouver, vous souhaite une bonne lecture.

Actualité

« Il passe son temps sur ses jeux vidéos »
« toujours fourré devant son écran »
« au moins, on est tranquille, il ne traîne pas dans la rue ! »...

Parents d'adolescents ou d'enfants plus jeunes, le sujet nous interpelle, ce monde virtuel qui semble si important pour nos enfants nous intrigue, nous inquiète.

Partagés, indécis, nous oscillons entre opter pour une plus grande permissivité (Internet est en effet un tel puits d'information) ou, au contraire, contrôler, restreindre, voire interdire l'usage de ce média tentateur et diabolique, où, nul ne l'ignore, se terrent escrocs ou pédophiles ! Bien sûr, le trait est sciemment grossit, mais quel parent n'a été un jour ou l'autre effleuré par ces questions ?

Ces derniers mois, les conférences sur les thèmes " virtuel addict ", " nos adolescents et leurs dévorantes machines numériques ", " accros aux écrans "... ont fleuri dans le département, avec chaque fois une participation importante de parents et grands-parents : preuve s'il en fallait que le sujet est d'actualité !

" Il ne faut pas diaboliser cette chance qu'ont les jeunes d'avoir des outils nouveaux, sinon, quel avenir leur offrons nous ? ", assène Philippe Jeammet*. Car Internet, c'est d'abord un extraordinaire moyen de communication, un remède instantané à la solitude.

Mais cet outil formidable n'est pas sans risque et nous devons accompagner nos enfants pour leur permettre de mieux l'appréhender, mieux le gérer, et parfois cela implique de poser des limites.

“ Confiance et vigilance ”

Les maîtres mots sont confiance et vigilance, même si trouver le juste équilibre n'est pas toujours évident.

Internet a révolutionné les modes de communication, ainsi des notions comme la présentation de soi, la définition de l'amitié ou la frontière privé/public ont été reformatées.

Les jeunes blogueurs doivent intégrer un certain nombre de règles : ils sont libres de s'exprimer, mais doivent garder à l'esprit qu'ils sont responsables de tous les éléments, images ou écrits, déposés sur leur site : c'est à nous parents de leur rappeler ce qui nous semble des évidences, mais ne le sont pas forcément pour eux !



Savoir nos ados à la maison, en sécurité, et non pas traînant dans les rues avec leur bande de copains peut nous paraître rassurant, mais désormais leur chambre aussi peut présenter des pièges : visites d'individus mal intentionnés sur leurs blogs, isolement physique, jusqu'à la désocialisation pour certains, victimes des plus importantes addictions...

Certes, potentiellement ces dangers existent mais notre rôle, à nous, parents, est de les déjouer. Et pour ce faire, la recette est inchangée : apprivoiser pour notre propre compte ces machines, qui contrairement à nos enfants ne nous sont pas si naturelles. La connaissance est un puissant antidote à la crainte !

Et s'intéresser à ce que vivent nos enfants, au travers des jeux vidéos, blogs, ou chats, échanger avec eux sur leurs sites préférés et, naturellement pour les plus jeunes, ne pas oublier d'activer un outil de contrôle parental !

Rien de bien nouveau, avec nos enfants, il semble que la recette utilisée soit encore et toujours la même, avec les ingrédients de base : bienveillance, attention et communication !

*Psychiatre, " L'école des parents " n°577

La médiation familiale

Vous n'arrivez plus à dialoguer avec votre conjoint, vos enfants ou ados, vous vivez un moment de crise, vous vous trouvez dans une situation douloureuse... et vous ressentez le besoin d'en parler pour trouver des solutions...

Qu'est-ce que la médiation familiale ?

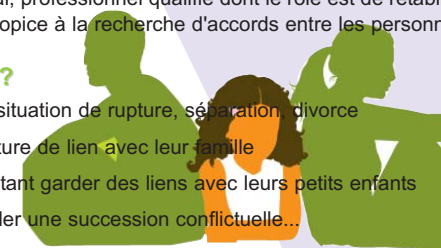
C'est un temps d'écoute, d'échanges et de négociation qui permet :

- . D'aborder les problèmes liés à un conflit familial en établissant une communication constructive.
- . De prendre en compte de manière très concrète les besoins de chacun, notamment ceux des enfants (organiser les droits et devoirs des parents ou grands-parents, aborder les questions d'argent ...).

Avec un médiateur familial, professionnel qualifié dont le rôle est de rétablir la communication et de créer un climat de confiance propice à la recherche d'accords entre les personnes.

Qui est concerné ?

- . Couple ou parents en situation de rupture, séparation, divorce
- . Jeunes adultes en rupture de lien avec leur famille
- . Grands parents souhaitant garder des liens avec leurs petits enfants
- . Personnes devant régler une succession conflictuelle...



Le médiateur familial propose d'aborder " pas à pas " tous les aspects concrets de l'organisation à définir après une séparation : le planning d'accueil de l'enfant pour l'année, le suivi de sa santé, ses relations avec la famille élargie, ses loisirs, le coût de son éducation et tous les autres sujets à traiter pour que la séparation se passe le mieux possible.

S'informer sur la Médiation Familiale permet en toute connaissance de décider librement de s'engager ou non dans ce travail.

**Permanences sur Rendez-vous
02 54 51 48 11**

A Blois

Maison de la Justice et du Droit
6 rue Jean Bart
2^{ème} mercredi du mois
4^{ème} vendredi du mois
de 13 h 30 à 17 h
Rendez-vous sur place 02 54 45 16 16

Salle des Jacobins
Rue Anne de Bretagne
3^{ème} vendredi du mois
de 14 h à 18 h

A Romorantin

Centre Batiss'Caf
15, Avenue Roger Salengro
2^{ème} vendredi du mois
4^{ème} mercredi du mois
de 14 h à 18 h

A Vendôme

Centre Caf
3, rue du Colonel Fabien
1^{er} mardi du mois
3^{ème} mercredi du mois
de 14 h à 18 h

A Vineuil

Centre Intercommunal d'action sociale
13 rue des Ecoles
1^{er} vendredi du mois
de 14 h à 18 h