

Du 18 au 25 octobre : une Semaine de la famille

Conférences, forum, soirées jeux... la Semaine de la famille est l'occasion pour les parents et les enfants de jouer ensemble, se divertir, s'informer...

## A Blois

**jeudi 23 octobre** à 20 h - Espace Quinière

Conférence d'Isabelle Filliozat sur le thème " **Au cœur des émotions de l'enfant** " et si le quotient émotionnel était aussi important que le quotient intellectuel...

**vendredi 24 octobre** à 20 h - Espace Quinière

Spectacle pour tous " **L'échappée belle de Victor Zano** " par la compagnie Les petits bancs

à 20h - Alcv : Paroles de parents sur le thème

" **Les ados, ils nous rendent marteau... Des adolescents ou des adultes, lesquels sont les plus exigeants ?** " soirée animée par une professionnelle de l'éducation

**samedi 25 octobre** de 14 h à 18 h 30 - Alcv

**Forum-parentalité**

Venez nous rencontrer ! De nombreux services et associations susceptibles d'accompagner les parents seront présents : stands, expositions, table ronde... animations pour les parents et les enfants

## A Mondoubleau

**samedi 18 octobre** - après-midi

**Fête du jeu**

**jeudi 23 octobre** - en soirée

Animation collective " **Virtuel addict** " - accros aux écrans

en présence de l'association Olympio

renseignements : centre social LAGARE - 02 54 80 85 80

## Autres dates

### A Blois

**jeudi 25 septembre**

à 20h - Espace Quinière  
Conférence

**Eduquer sans gifler ni fessée...**

Olivier Maurel, auteur de « La Fessée »  
renseignements : 02 54 43 72 07

**jeudi 16 octobre 2008**

11 h à 19 h - Château de Blois

**Forum allaitement** : stands - expo -

atelier - conférence à 20 h :

" **Allaitement maternel, quels soutiens ?** "

renseignements : 02 54 70 59 93

**mardi 2 décembre**

20h - auditorium Abbé grégoire

Conférence :

**Montessori aujourd'hui, pour qui, pourquoi et comment ?**

organisée par l'association " Grandir ensemble " B. Missant (les ateliers Montessori)

renseignements : 02 54 74 22 70

### A Herbault

**13 et 17 octobre 2008** au Ram

" **Comment aborder les angoisses du bébé (pleurs...)** " - sur 2 temps : 1

échange/débat (théorie), 1 matinée

pratique de la relaxation

renseignements : 02 54 46 24 87

### A Mondoubleau

**novembre 2008** - Centre Social LAGARE

Animation débat " **Jeunes, internet,**

jeux vidéo, médias : quelles influences, quels enjeux "

renseignements : 02 54 80 85 80

### A Montoire

La Leche League 41 [LLL] - Vendôme

allaitement organise des réunions

d'information

**jeudi 9 octobre 2008**

L'allaitement : Prendre un bon départ

**jeudi 13 novembre 2008**

Allaiter... au fil des jours

**jeudi 11 décembre 2008**

De la tétée à la cuillère : nutrition et sevrage

renseignements : 02 54 72 82 50

### A Romorantin

**mardi 30 septembre**

à 18 h au centre Batiss'Caf

Accueillir bébé

**jeudi 11 décembre 2008** à 20 h

salle du centre de loisirs - 91 rue des Papillons

Conférence

" **Comment parler aux enfants pour qu'ils**

écoutent et écouter pour qu'ils vous parlent "

animée par Sophie Benkemoun

renseignements : Ram de Pruniers 02 54 96 94 54

### A St Laurent Nouan

**vendredi 17 octobre 2008** au Ram

de St Laurent

" **L'équilibre alimentaire** " Temps

d'échanges animé par un professionnel

## A Montoire

**lundi 20 octobre** à 20 h 30 - Cloître des Augustins

**Présentation des ateliers de parents**

renseignements : 02 54 72 82 50 - 02 54 85 12 40 - 02 54 72 57 98

## A Romorantin

**samedi 18 octobre** de 10 h à 18 h - Sudexpo

**Salon du jeu (3<sup>ème</sup> édition)**

Animations proposées aux parents, grands-parents, adultes, enfants ou jeunes à partir de jeux de société et découverte de jeux de toutes sortes.

## A Selles sur Cher

**vendredi 24 octobre** à 20h30 - cinéma de Selles sur Cher

Forum avec les familles " **La TV dans le quotidien des familles, les jeux vidéo, les consoles etc... quels impacts sur le développement physique et psychologique des enfants** "

renseignements au service animation jeunesse : 02 54 97 54 68

*La semaine de la famille est organisée par les Points info famille du Loir-et-Cher avec le soutien du Réseau d'écoute d'appui d'accompagnement des parents.*

de la santé nutritionnelle  
renseignements : 02 54 87 19 18

### A Vendôme

au centre Caf Vendôme

**25 septembre, 23 octobre,**

**13 novembre et 4 décembre**

réunions de la Récrit des parents

**mardi 7 octobre** à 20 h

Conférence-débat

" **Nos enfants et leurs dévorantes machines** "

renseignements : 02 54 77 11 58

**Du 17 au 22 novembre**

**Forum parents**

Conférences-débats :

mardi 18 novembre " **Congé parental,**

un temps consacré à l'enfant ? "

samedi 22 Novembre " **Comment parler**

aux adolescents pour qu'ils écoutent ? "

Temps fort et animation au marché

couvert

renseignements : 02 54 77 11 58

## - L'Atelier des parents -

7 rencontres de 2 heures chacune pour se familiariser avec de nouvelles " habiletés parentales " permettant de communiquer plus sereinement en famille.

### 1<sup>er</sup> atelier :

" **Comment parler aux enfants pour qu'ils écoutent et écouter pour qu'ils nous parlent** "

### A Blois

**octobre 2008** (dates à définir)

renseignements et inscriptions :

Espace Quinière 02 54 43 72 07

association Grandir ensemble : 02 54 74 22 70

### A Mer

**octobre 2008** (dates à définir)

renseignements et inscriptions Nathalie

Bugliery : 02 54 87 17 54

### A Vendôme

à partir du **10 octobre** tous les

vendredis de 9 h à 11 h 45 au Centre Caf

**Montoire** (voir Semaine de la famille)

**lundi 20 octobre**

présentation des ateliers de parents

renseignements et inscriptions :

Espace Quinière : 02 54 43 72 07

association Grandir ensemble : 02 54 74 22 70

### 2<sup>ème</sup> atelier :

" **Frères et sœurs sans jalousie ni rivalité** "

### A Blois

**octobre 2008** (dates à définir)

renseignements et inscriptions

Espace Quinière : 02 54 43 72 07

association Grandir ensemble : 02 54 74 22 70

cf journal n° 27 - www.latelierdesparents.fr

crédit-photo Cnaf

Directeur de la publication : J-Y PRÉVOTAT

réalisation Pao : Caf de Loir-et-Cher

Journal N° 28



Réseau d'Ecoute d'Appui  
d'Accompagnement des Parents

SEPTEMBRE 2008

## Edito

Les vacances sont terminées.

Petits et grands ont repris le chemin de l'école, du collège, du lycée... du travail avec leur cortège de contraintes et de stress.

Stressante cette période de rentrée pour les parents !

Le petit journal du Reaap s'est fait discret en ce premier semestre 2008 mais il fait sa rentrée avec une foule de bonnes nouvelles pour les parents et les enfants. Ce dernier trimestre de l'année promet d'être riche en événements autour de la parentalité ! Conférences toutes plus passionnantes les unes que les autres, Semaine de la famille, forums, ateliers qui se développent et qui viennent conforter les conclusions de notre étude sur les attentes des parents dans le département. Oui, les parents ont vraiment envie de communiquer au mieux avec leurs enfants !

Un petit retour rapide dans cette lettre sur les activités du Reaap en 2007, quelques chiffres un peu rébarbatifs sous forme de bilan mais surtout une réalité : il faut que les Reaap continuent d'exister ! La preuve en est sur notre seul département : en 2003, trois années après le lancement du Reaap 41, nous financions les actions locales encore peu nombreuses pour 3 730 €, en 2007 les actions locales sont financées à raison de 23 200 €, et en 2008, nous augmenterons encore notre budget " actions ".

Rassurons-nous, la dernière circulaire 2008, nouvellement arrivée, va bien dans le sens de la pérennité des Reaap ! Elle en rappelle les fondements :

- aider les parents en prenant appui sur leurs savoir-faire et leurs ressources ;
- s'adresser à tous les parents en évitant toute forme d'exclusion ou de stigmatisation ;
- donner une place privilégiée aux parents, les professionnels venant en appui en apportant leurs compétences spécifiques ;
- favoriser la démarche partenariale.

Quelques pistes de réflexion également dans ce journal pour nous tous, parents qui stressons en ce début d'année et nous posons beaucoup de questions sur l'emploi du temps de nos enfants...

Et si nous arrêtons de leur mettre la pression ?

Une très bonne rentrée à toutes et à tous, petits et grands et retrouvons-nous vite sur les forums de Blois en octobre et Vendôme en novembre.

Retrouvez toutes ces informations sur le site [www.reaap41.org](http://www.reaap41.org)

**Parents, professionnels, bénévoles, n'hésitez pas à nous faire connaître vos actions avec et/ou pour les parents et à demander un appui technique, financier si vous le souhaitez.**

Contact :

Nathalie, de la Cellule d'appui à la Fonction Parentale de la Caf, vous mettra en contact avec la personne concernée.

N. HERVIOU au 02 54 52 63 16

fax : 02 54 52 67 23

ou

F. DRANCOURT

e-mail : [fdrancourt@cafblois.cnafmail.fr](mailto:fdrancourt@cafblois.cnafmail.fr)

6 rue Louis Armand - 41015 Blois cedex

## Arrêtons de leur mettre la pression !

En ce temps de rentrée, tellement propice au super-stress, une petite réflexion pour rester zen...

### “ Le mythe de l'enfant parfait ”

Soucieux d'armer nos tout-petits pour l'avenir, préoccupés par leur devenir scolaire, nous voulons le meilleur pour eux. Dès la maternelle, nous bataillons pour qu'ils soient dans la bonne école et la bonne classe. Le cahier d'évaluation, avec les cases “ acquis ” et “ non acquis ” cochées par la maîtresse peut nous mettre dans tous nos états ! Et pour que nos enfants aient toutes les cartes en main, nous n'avons de cesse de remplir les mercredis (*et parfois les samedis après-midi*) avec des “ activités ” pour stimuler leur éveil. Dans les coffres à jouets, on ne compte plus les jeux éducatifs (savoir reconnaître les couleurs, apprendre à compter ou à lire avant l'heure !) destinés à les faire progresser.

Ce qui nous pousse vers cette course en avant et ce “ toujours plus ” ? Sans doute le stress d'une vie trépidante, le culte de la performance, la peur de ne pas réussir, la crainte du chômage qui plane sur les générations futures mais aussi le mythe de l'enfant parfait paré de toutes les qualités... Certes, on veut bien faire, mais on demande beaucoup d'efforts à nos petits, ce qui entraîne fatigue et stress, et risque d'avoir des conséquences sur leur bien-être et leur équilibre. Peuvent-ils seulement souffler ? découvrir les choses à leur rythme et par eux-mêmes ? assimiler tout ce qu'on leur propose ? On a tendance à l'oublier, mais ils ont surtout besoin d'insouciance et de temps pour bien grandir. En prenant conscience de ce simple constat, on lève ainsi la pression qu'on fait peser sur eux.



pas dans le même rapport au temps que nous, mais ils sont réellement dans l'incapacité psychomotrice de “ se dépêcher ”. Avec nos injonctions, on ne les aide pas à aller plus vite mais on obtient le contraire, ils ralentissent pour avoir un espace de liberté afin que l'on s'occupe d'eux. Sans compter que pour gagner du temps, on fait souvent les choses à leur place, ce qui ne leur rend pas service !

### “ Bannissons les “ dépêche-toi ”... pas facile ! ”

“ Vite, on est pressé ”, “ Dépêche-toi de finir ton petit déjeuner ”, “ Allez ! on va être en retard ”... Ces phrases prononcées chaque jour ne sonnent-elles pas à nos oreilles comme des ritournelles familières ? Stop ! Le rythme des adultes est plus rapide que celui des enfants, et s'ils font de leur mieux pour s'adapter, cela représente pour eux un énorme effort. Non seulement ils ne sont

### “ Gardons des bulles de temps “ vides ” ”

Et si nous nous efforcions une fois par jour (*ou quatre à cinq fois dans la semaine*) de passer avec notre enfant des moments pendant lesquels le mot d'ordre est “ relâche ”. Il est interdit de parler d'école, de résultats, de bonne conduite, on ne dit pas non plus : “ C'est l'heure..., avance..., t'es prêt... ? ”. En semaine, c'est peut-être le soir en rentrant du travail qu'il est plus facile de préserver vingt minutes pour décompresser de nos journées respectives. Et notre enfant nous aura tout à lui !

## LU POUR VOUS

### Il n'y a pas de parent parfait - Isabelle Filliozat



Etre parent est une grande aventure. Une aventure fabuleuse... qui se révèle pourtant très éprouvante physiquement et émotionnellement. L'éducation se trouve souvent au centre des conversations. Il y a les adeptes de la fessée, ceux qui ne jurent que par les limites et ceux qui prêchent la liberté. Pourquoi tant de passion ? Parce qu'au-delà des théories il y a notre inconscient. Nos blessures, notre histoire.

On ne s'aime pas toujours dans son rôle de parent. On se surprend parfois à agir comme sa propre mère alors qu'on s'était promis de faire le contraire. Nous aimerions ne trouver en nous, pour nos

enfants, qu'amour et tendresse. Ce n'est pas si simple. Face aux débordements et aux transgressions de l'enfant, le parent se sent parfois démuni, exaspéré.

L'objet de cette passionnante enquête d'Isabelle Filliozat est de mieux comprendre ce qui se joue en nous lorsque nous hurlons contre Paul ou lorsque nous nous trouvons incapables de dire “ non ” à Julie. Elle propose des pistes et des exercices pratiques pour ne plus se sentir coupable de ne pas y arriver... Afin de retrouver la liberté d'être le parent que nous désirons être.

Isabelle Filliozat sera à Tours le **22 Octobre** « Pas facile d'être le parent qu'on a envie d'être » 17h à la Fnac pour présenter son livre et 20h à la salle polyvalente des Halles Centrales pour une conférence (10 €) - Réservation souhaitée au 09 54 99 04 30.

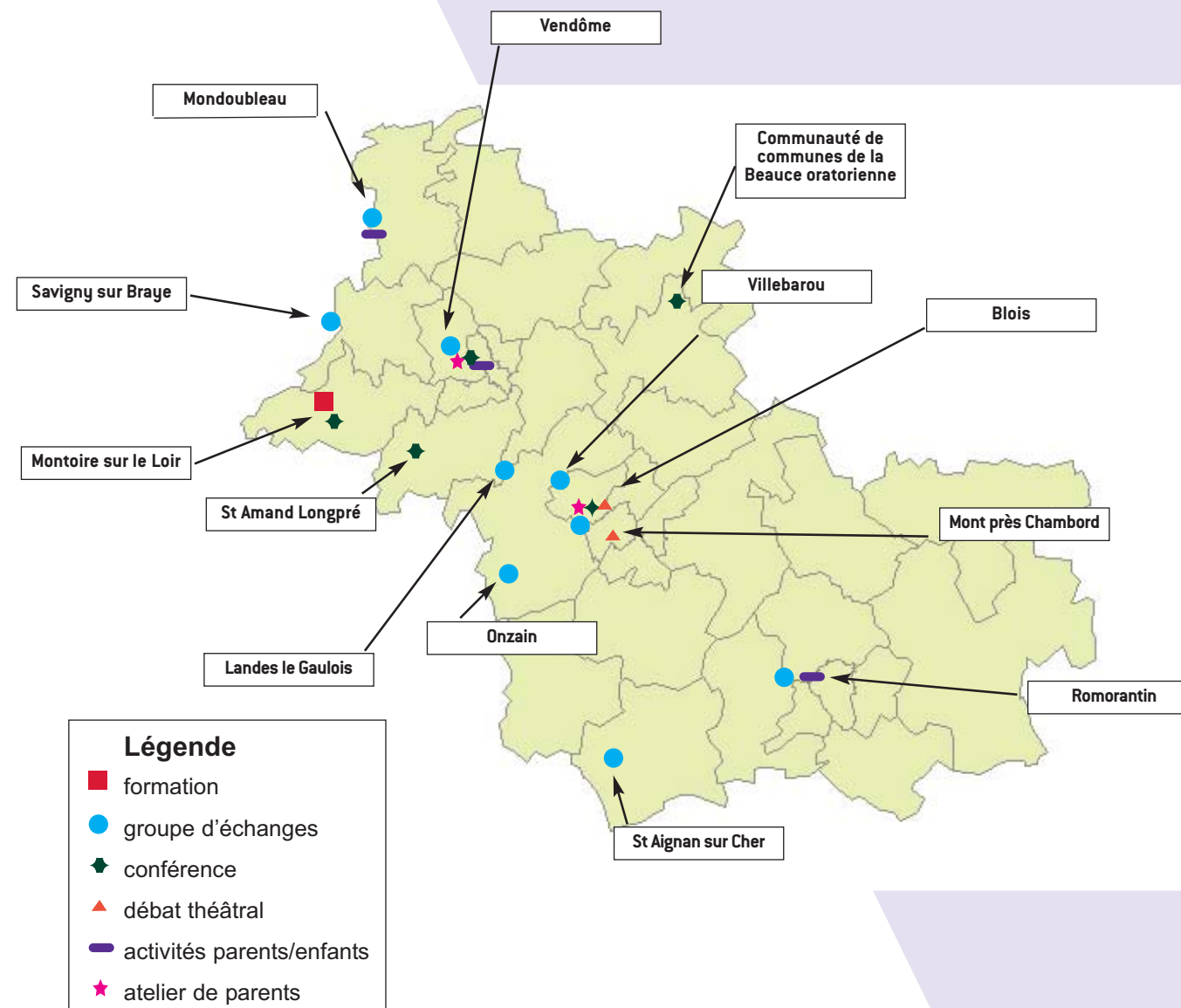
Elle sera à **Blois à l'Espace Quinière le 23 Octobre à 20h** « Au cœur des émotions de l'enfant » Entrée gratuite - vente et dédicace de ses livres.

## Sur le Reaap en 2007

► **27 actions** mises en place et financées par le Reaap :

- 12 en milieu rural
- 15 en milieu urbain

**1 640 parents concernés !**



- Un plus grand nombre d'actions a concerné les parents de jeunes enfants (en 2005 et 2006, les actions s'adressaient en majorité aux parents d'adolescents). Moins de conférences et plus de petits groupes de parents (groupes d'échanges et ateliers...).
- 23 118 € pour le financement des actions locales par la Ddass, la Caf et la Msa.
- Finalisation du site internet [www.reaap41.org](http://www.reaap41.org) avec le soutien technique du Bij.
- Mise en réseau des quatre Pif du département (2 à Blois, Mondoubleau et Romorantin).
- Finalisation du diagnostic départemental (cf journal 26).
- Envoi du journal à 1 500 partenaires (parents et professionnels).