

## Livres

### ENFANCE JEUNESSE

**" Jaloux comme un doudou "** Pénélope Josson 2009 - Ecole des loisirs

*Avoir une petite sœur, ça ne dérange pas Amande, mais son doudou est très contrarié...*

**" Le tournoi des jaloux "** Christine Nauman Villemin 2006 - Ecole des loisirs (3 à 6 ans)

*La vie au château est devenue un enfer. Le prince Aimé et le prince Désiré se disputent sans cesse. Alors, un tournoi peut-il leur faire comprendre que différence ne veut pas dire préférence ?*

**" Le guide junior pour bien dresser ses frères et sœurs (BD Humour) "** de Johan Heliot - Jacky Goupil 2009 - Vent d'Ouest

*Les 1001 trucs à savoir sur les frangins et les frangines*

*Le code de bonne conduite des frères et sœurs et un test pour vérifier s'ils sont bien dressés...*

### ADULTES

**"Jalousie et rivalités entre frères et sœurs"** de Adèle Faber et Elaine Mazlish 2003 - Edition : Stock

*Livre facile, d'approche déculpabilisante, qui propose des outils concrets pour apprendre à communiquer autrement avec ses enfants, et faire face aux inévitables disputes entre frères et sœurs.*

**" Relations frères et sœurs/ du conflit à la rencontre "** Catherine Dumonteil Kremer 2009 - Edition Jouvence

*L'auteur, elle-même mère de famille nombreuse, partage dans ce livre ses expériences et découvertes. Elle propose astuces jeux et conseils proche du quotidien des parents.*

**" Frères et sœurs : entre complicité et rivalité "** Elisabeth Darchis 2009 - Edition Nathan  
*Des réponses simples pour aider les parents à soutenir positivement et durablement la construction et l'épanouissement de leurs enfants au gré des transformations de la famille.*

**" Frères et sœurs : chacun cherche sa place "** Françoise Peille 2005 - Edition Hachette

*Ce livre s'adresse aux parents désireux de répondre aux besoins psychologiques de leurs enfants, mais également aux adultes ressentant le besoin d'éclaircir le lien fraternel vécu dans l'enfance.*

**mardi 16 novembre 2010**  
Journée de rencontre  
sur la médiation familiale  
à l'attention des professionnels

### St Ouen - L'île aux câlins

**mardi 6 juillet** - Conférence

" Les difficultés d'endormissement et les troubles du sommeil "

ileauxcalins@vendome.eu

### Romorantin - quartier les Favignolles

**juillet/août**

Animations parents/enfants

### Blois/Cabocho

**septembre et décembre** - 2 conférences

assoparentsfoch@gmail.com

### Mer - Point Information Jeunesse

Conférences animations/débats dégustations

" Alimentation sous toutes ses formes "

pijmer@caramail.com - ch.moreau@sfr.fr

Plus d'informations sur  
[www.reaap41.org](http://www.reaap41.org)

Prochain comité des financeurs  
le 8 octobre 2010

### St Firmin des prés

Conférence débat

" Ecole - parents : vers une équipe qui gagne "

Ateliers parents " Parler à nos enfants pour qu'ils nous écoutent, écouter pour qu'ils nous parlent "

assofamilia@yahoo.fr

### St Ouen - L'île aux câlins

Conférence débat : séparations parents/enfants

ileauxcalins@vendome.eu

### Suèvres

Soirées à thème avec un professionnel

apéritif/débat

respirecentre@orange.fr

### Romorantin Batiss'Caf (02 54 76 16 05)

**octobre** : sortie familiale à Paris

**lundi 8 novembre**

Ateliers parent /enfants : massages bébé et connaissance des besoins du petit enfant

**samedi 27 novembre**

Salon du jeu 2010 : Animations parents/enfants

Découvertes Echanges...

Journal N° 37



Retrouvez toutes  
ces informations  
sur le site  
[www.reaap41.org](http://www.reaap41.org)

Parents, professionnels, bénévoles,  
n'hésitez pas à nous faire connaître  
vos actions avec et/ou pour les  
parents et à demander un appui  
technique, financier si vous le  
souhaitez.

Contact :

Nathalie Herviou, de la Cellule d'appui  
à la Fonction Parentale de la Caf, vous  
mettra en contact avec votre interlocuteur.

N. HERVIOU au 02 54 52 63 16  
fax : 02 54 52 67 23

ou

D. BENSALAH au 02 54 52 63 92  
e-mail : [reaap41@cafblois.cnafmail.fr](mailto:reaap41@cafblois.cnafmail.fr)  
6 rue Louis Armand - 41015 Blois cedex

Reaap  
41

Réseau d'Ecoute d'Appui  
d'Accompagnement des Parents

JUILLET 2010

## Edito

Une nouvelle année scolaire s'achève, apportant selon les familles, son lot de soulagement ou d'appréhension du lendemain.

Sans oublier l'inévitable casse tête de la garde des enfants pendant ces longues vacances, et la difficile organisation à mettre en place !

Et puis, pour les plus chanceux, le plaisir de moments partagés plus nombreux avec leurs enfants, le bonheur d'entendre fuser leurs rires cristallins, la satisfaction de leur fabriquer des souvenirs ensoleillés...

Nous espérons vous retrouver encore plus nombreux à la rentrée autour des actions et conférences notées dans la rubrique agenda de ce journal.

L'équipe du journal du REAAP vous souhaite de bonnes vacances.

Bonne lecture

## Les LAEP : des lieux d'Accueil Enfants Parents

Il en existe en France de nombreux, et parfois fort différents les uns des autres.

Celui qui vient d'ouvrir à Vendôme se démarque de ses aînés, déjà installés depuis plusieurs années : en effet, il ne s'agit pas cette fois d'un lieu d'accueil s'inscrivant dans la philosophie des "maisons vertes" créées par Françoise DOLTO (lire à la suite l'article sur la Maison Ouverte), mais d'un endroit où les parents peuvent venir se poser, échanger entre eux, partager des jeux et des activités avec leurs enfants et les autres... bref, juste un lieu où l'on se sent bien.

Le "Relais Soleil", porté par un groupe de mamans déjà investies dans une association axée sur des activités pour les familles, (l'association Tournesol, bien connue des Vendômois), a ouvert ses portes à la fin de l'année dernière.

Vous y serez reçus, le mardi après-midi et le vendredi matin, par deux accueillantes dans un lieu convivial, anonyme... et gratuit !

### ▶ La "Maison Ouverte" émanation des Maisons Vertes

La "Maison Ouverte" est installée depuis 17 ans dans les quartiers nord de Blois. L'équipe d'accueillants nous parle de son fonctionnement.

La première "Maison Verte" a été créée à Paris en 1979, par Françoise Dolto, pédiatre et psychanalyste de renom. Depuis, le concept a essaimé en France et même à l'étranger, et prend différentes appellations, dont celle de "Maison Ouverte".

Il en existe au moins une par département. A Blois, elle est gérée par une association de type loi 1901, créée en 1993, dont la présidente est Nicole Laval, psychanalyste, qui fut pendant 20 ans l'assistante de Françoise Dolto.

Située rue Caradec, dans le nouveau quartier Europe - Croix Chevalier, la "Maison Ouverte" accueille les enfants de 0 à 3 ans, accompagnés de leurs parents ou de l'assistante maternelle, et les futurs parents. "C'est un lieu d'échanges, de rencontres et de socialisation. On peut y venir pour y parler de tout, mais aussi de rien ! Simplement se reposer, écouter ce qui se dit" expliquent Marie, Monique et Frédéric, trois des accueillants présents. La structure est aussi un lieu de prévention des troubles de l'enfant, liés à la difficulté de la relation parents/enfants. "On parle entre soi, échangeant expériences et conseils, avec l'aide sans jugement des accueillants et autres parents présents". Neuf spécialistes de la petite enfance (psychologues, éducatrices, psychanalyste), travaillant par équipe de trois, dont un homme, reçoivent trois fois par semaine pour des échanges gratuits et anonymes : seuls sont demandés le prénom de l'enfant et la commune de résidence. Les accueillants eux mêmes ne sont connus que par leur prénom.



Marie, Monique et Frédéric, bénévoles à la Maison Ouverte

L'ouverture de "Relais Soleil" à Vendôme vient à point pour équilibrer l'offre départementale. En effet, outre la "Maison Ouverte" à Blois, on trouve également un lieu d'accueil enfants/parents dans le sud du département, à Romorantin : l'"Arbrapalabre", s'inspirant également des "Maisons Vertes" est ouvert 2 après midi par semaine (lundi et vendredi).

**Le relais soleil**  
37, rue du Bellay - 41100 Vendôme  
contact : Delphine Lefèvre  
tél : 02.54.77.89.43  
courriel : les.tournesols@neuf.fr

**L'arbrapalabre**  
Quartier Les Favignolles  
14, rue Claude de France  
41200 Romorantin  
courriel : arbrapalabre@gmail.com

La Maison Ouverte est aussi un lieu de socialisation pour les enfants, avec des règles. Ainsi, la ligne rouge délimite l'espace réservé aux plus petits : interdiction de la franchir avec les porteurs, même si personne n'y joue ! Et sans tablier, pas question de jouer avec l'eau ! etc... Respecter ces règles contribue à l'apprentissage du "non".

"Nous recevons évidemment des personnes du quartier, de Blois, mais aussi de sa proche et lointaine périphérie, voire de l'ensemble du département. La ruralité est parfois synonyme d'isolement pour les jeunes parents, qui, souvent éloignés de leur famille, n'ont guère de modèles ni de références" conclut Nicole Laval.

**La Maison Ouverte**  
Nouveau quartier Europe/Croix Chevalier  
Rue Loïc Caradec - 41000 Blois  
tél : 02.54.42.84.68  
la.maison.ouverte@orange.fr

## Rivalité



"Maman, il ne veut pas me prêter son vélo", "ma poupée, c'est ma poupée ! donne ! Papa, y m'a pris ma poupée !" Combien de fois avez vous entendu ces cris et jérémiades, répétés jusqu'à l'exaspération ?

Comme il vous semble loin, alors, votre rêve de famille idéale, d'enfants souriants et complices qui joueraient gaiement ensemble, sous l'œil attendri de parents sereins et décontractés... L'image est séduisante, mais mieux vaut l'oublier : les disputes entre les enfants sont normales et même, d'après les experts, seraient nécessaires. La jalousie, lorsqu'elle n'est pas excessive, est un phénomène naturel, universel, observé même chez les animaux ! C'est un désir instinctif d'exclusivité et les rivalités fraternelles doivent permettre de se définir par rapport à ses frères et sœurs. C'est également un moteur pour le développement des enfants, qui leur permet d'apprendre à vivre ensemble, à négocier, à partager. Alors, seulement la complicité pourra exister. "Lorsqu'ils sont en mode compétitifs, lorsqu'ils disent à l'autre : je suis capable de faire ça et pas toi ! ils sont en train de trouver leur place au sein de la famille, de la fratrie, de trouver ce qui les différencie..." explique Michèle LAMBIN, travailleuse sociale et mère de cinq enfants.

L'arrivée d'un nouvel enfant dans une famille provoque des réactions diverses en fonction de l'âge de l'aîné. Il semble qu'entre 4 et 6 ans cette réaction soit plus marquée, l'enfant étant alors dans une période de plus grande vulnérabilité, et c'est aussi vers cet âge que l'on attend de lui plus de sagesse et raison ! Et puis, le plus âgé doit aller à l'école, alors que le plus petit reste à la maison ! Mais quelque soit la différence d'âge, la rivalité se manifestera, de façon plus ou moins évidente, parfois même sous forme d'agressivité. Rassurons-nous, ces manifestations, même violentes, n'empêchent pas une profonde affection, un sentiment de responsabilité et de protection du plus grand vers son cadet, qui s'exprimera plus volontiers à l'extérieur de la maison ! Bien entendu, le rôle des parents n'est

pas neutre, lors de ces chicanes, et quelques "trucs" peuvent aider à apaiser l'atmosphère.

Ainsi, mieux vaut éviter de prendre partie (même si le plus petit vous semble plus vulnérable), ou de stigmatiser chacun dans un rôle prédéfini, mais peut-être aider vos enfants à trouver une solution en discutant. Exprimer son ressenti, sa frustration permet à l'enfant de se sentir mieux, et d'avancer vers un consensus.

N'accepter aucune violence est une règle absolue, mais si cette violence survient, il peut être nécessaire de séparer les enfants, de "calmer le jeu". Dans ce cas rien ne sert de "punir", il sera plus efficace de dire par exemple "tu pourras de nouveau jouer avec ton frère quand tu auras décidé d'être plus gentil".

Enfin, mais cela semble évident, éviter les discriminations, les injustices, les préférences marquées et les comparaisons entre les enfants. Il est au contraire nécessaire de les aider à s'individualiser, à mettre en valeur leurs différences, peut-être tout simplement en leur offrant des cadeaux ou vêtements qui leurs correspondent vraiment.

Et bien sûr, n'oublions pas que la meilleure méthode consiste souvent à donner l'exemple ! Partager, montrer de l'attention envers les autres... montrer le comportement que l'on souhaite les voir adopter.

### Les ateliers "Enfants sans jalousie ni rivalité"

S'adressant aux parents qui ont plus d'un enfant, ces ateliers présentent des attitudes, des comportements efficaces pour atténuer les rivalités qui opposent souvent les enfants, pour en finir avec les disputes, les chamailleries, les moqueries qui pèsent lourdement sur la vie familiale.

Si vous souhaitez participer à ces ateliers, différents lieux :

- le centre social Mirabeau - Blois (02 54 43 37 19)
- le centre socio culturel de l'Espace Quinière - Blois (02 54 43 72 07)
- le centre social Caf de Vendôme (02 54 77 11 58)
- Batiss'Caf à Romorantin (02 54 76 16 05)

De nouvelles sessions vont être organisées à la rentrée.