

Livres

ADULTE

“ Place au jeu ”

Par Patrice Huerre Psychiatre et psychanalyste
Editions: Nathan

Le jeu de société permet d'endosser de nouveaux rôles, de tester ses qualités (de stratège, d'adresse, de concentration...). C'est aussi une occasion de rêver à un univers qui conviendra mieux que la réalité, le temps du jeu... Les formes de jeu évoluent avec l'âge, mais le plaisir de jouer ne connaît pas de limite d'âge ni de lieu. Sortir les boîtes de jeu, s'installer en famille autour d'une table, et déjà le plaisir de jouer ensemble s'installe...

Et si on jouait ?

Le jeu durant l'enfance et pour toute la vie

Par Francine Ferland - Collection : Pour les parents
Editions : Hôpital Sainte Justine

Source d'apprentissage, objet de plaisir, voie privilégiée pour interagir avec les autres, le jeu représente l'activité la plus importante de l'enfance.

Destiné aux parents et aux éducateurs, ce livre aborde différents aspects du jeu : qu'est-ce que jouer ? pourquoi et comment jouer ? impact du jeu sur le développement de l'enfant, les critères d'un bon jouet, la sécurité du jeu...

Jouons ensemble... autrement.

Améliorer nos relations par le jeu

Par Catherine Dumonteil - Kremer.

Photographies : Delphine Chartron - Editions : La plage

Ce livre offre une approche différente du jeu : jouer pour améliorer les relations avec nos enfants, donner de l'attention personnalisée, sortir des impasses relationnelles avec les petits comme avec les adolescents, souder la famille, se fabriquer des souvenirs...

Catherine Dumonteil-Kremer propose concrètement une cinquantaine de jeux spontanés simples à mettre en place, ainsi qu'une sélection de jeux coopératifs et de jeux de plateaux originaux.

Le jeu vous va si bien !

Par Pascal Deru - Collection créativité

Editions : Le souffle d'or

Ce livre est un plaidoyer pour le jeu, acte convivial et source de plaisir, voie royale de découverte de soi et des autres, chemins de rencontres, balades dans les différentes cultures du monde.

Hors des sentiers battus, l'auteur explore les meilleurs jeux contemporains et coopératifs, nous invite à en découvrir de nouveaux et nous donne des idées pour savoir lesquels nous conviennent le mieux.

300 pages pour se réconcilier avec le jeu et découvrir combien jouer en famille est un cadeau qui tisse des relations profondes.

samedi 24 novembre

de 14h à 21h

Salon du jeu

Cette année encore, l'Espace Saint Exupéry Centre Caf (anciennement centre Batiss' Caf) organise un **Salon du Jeu** avec de nombreux partenaires.

Bien connu des habitants de Romorantin et des environs, ce salon existe depuis 6 ans.

Il permet à de nombreuses familles (près de 1 000 participants en 2011) de se retrouver autour d'animations à partir de jeux de société et d'ateliers divers, de découvrir des nouveaux jeux adaptés aux différents âges, (et cela avant les achats de Noël !).

C'est l'occasion, également, de favoriser les rencontres entre parents, entre parents et professionnels, ainsi que les échanges intergénérationnels, bien sûr !

Notez dès maintenant la date de cette incontournable manifestation.

Agenda

Blois

Ozébulle - Les Cornillettes

1^{er} juillet : Je(u) coopère de 15h 30 à 18h 30
mercredi 22 août : balade en famille au parc des Mées

Maisons des adolescents

les lundis de 10h à 12h et les jeudis de 16h à 19h : rendez-vous parents

ALCV

les mardis 10, 17 24 et 31 juillet au square Béjun de 15h à 18h

Ludo des lyres : « Les jeux sont dans la rue »

Blois Collectif des ludothèques du Blaisois

de 14h 30 à 18h : animations de rue
. jeudi 12 juillet à la Pinsonnière
. jeudi 19 juillet au Jardin de l'Évéché
. jeudi 26 juillet Place du Château

Mutualité française

lundi 15 octobre : ateliers assistantes maternelles « L'accueil du bébé allaité »

Saint Firmin des Prés

Association Familia

vendredi 28 septembre

Conférence débat “ Quand le stress s'invite à la maison ”

Herbault

Relais assistantes maternelles

septembre

Ateliers :

- massages bébé
- parler aux enfants pour qu'ils nous écoutent

Mer

Foyer Lataste

lundi 17 septembre « Lataste en fête » ateliers cirque parents-enfants

Onzain

Halte-garderie

lundi 1^{er} octobre : atelier massage bébés

Romorantin

Espace Saint Exupéry - Centre Caf

samedi 13 et jeudi 25 octobre : ateliers portage bébé

Sudexpo

samedi 24 novembre de 14h à 21h Salon du jeu

Vendôme

dès septembre 2012

- Espace parents consacré au suivi scolaire
- Accompagnement aux démarches administratives concernant la scolarité

Journal N° 37



Retrouvez toutes ces informations sur le site www.reaap41.org

nouvel ISSN 2112-3748

Parents, professionnels, bénévoles, n'hésitez pas à nous faire connaître vos actions avec et/ou pour les parents et à demander un appui technique, financier si vous le souhaitez.

Contact :

D. BENSALAH au 02 54 52 63 92
e-mail : reaap41@cafblois.cnafmail.fr
6 rue Louis Armand - 41015 Blois cedex



Réseau d'Ecoute d'Appui d'Accompagnement des Parents

JUIN 2012

Edito

Les vacances pointent leur nez, c'est le moment de changer de rythme, de s'évader, de vivre de précieux moments en famille... pas besoin de partir bien loin, quelques jeux et le monde s'ouvre à vous.

Une douzaine de ludothèques sur le département vous proposent des moments de plaisirs à partager en famille, en mettant à votre disposition jeux et jouets à emprunter contre une participation symbolique, ou animations dans leurs locaux et même dans la rue...

Jouer fait partie de la vie, quelque soit l'âge, et ouvrir une boîte de jeu, s'installer un petit moment autour d'une table avec ses enfants, c'est l'occasion de se redécouvrir, de s'amuser et de se fabriquer de merveilleux souvenirs.

Dans ce journal vous trouverez des témoignages de ludothécaires, des livres consacrés au jeu en famille, des adresses de ludothèques ou encore, dans la rubrique agenda, des rendez vous d'animation.

Et puis, pour pouvoir sereinement profiter des vacances, il convient d'ores et déjà d'anticiper les préparatifs de rentrée. Sabine, Conseillère en économie sociale et familiale vous a préparé quelques conseils forts judicieux qui vous permettront économies pour vous et occupations ludiques pour vos enfants...

Bonne lecture

Les ludothèques en Loir-et-Cher

Les ludothèques, lieux d'accueil pour les familles, sont là pour permettre aux parents et aux enfants de s'offrir un moment partagé, une récréation familiale et de découvrir ou redécouvrir des jeux. Ainsi, par exemple, au centre Mirabeau de Blois, les accueils parents-enfants de 0 à 3 ans, proposent tous les vendredis matins aux familles de se rencontrer, d'échanger et de partager des moments de détente autour du jeu.

Vous pourrez également lire, ci-dessous, le témoignage de l'animatrice de la ludothèque du Centre Caf de Vendôme et celui des bénévoles du Café des enfants Ozébulle dans le quartier des Cornillettes, à Blois.

Ce ne sont que quelques exemples, d'autres ludothèques dans le département vous proposent d'expérimenter une grande diversité de jeux, de participer à des animations et vous y serez accueillis par des ludothécaires passionnés.

N'hésitez pas à franchir leur porte, vous ne le regretterez pas !

Un exemple : la ludothèque du Centre Caf de Vendôme

La ludothèque du Centre Caf de Vendôme propose, tous les mardis (de 10h à 11h 30) des ateliers parents/enfants de 1 à 3 ans. Ces moments de rencontre autour du jeu, outre l'agrément de partages conviviaux, permettent aussi aux parents qui viennent avec des attentes précises de trouver des réponses à leurs interrogations.

Ainsi, tel enfant trop timide ou inhibé qui n'arrivera pas à se détacher de sa maman découvrira tout en douceur que le monde extérieur n'est peut être pas aussi effrayant qu'il le craignait, qu'il peut même être amusant et progressivement il parviendra à distendre le lien trop serré qui l'entravait pour grandir.

Telle autre maman un peu seule dans la vie, un peu anxieuse également, ayant tendance à surprotéger son enfant, trouvera dans ces rencontres une réponse à sa solitude, tout en offrant à son enfant un espace de liberté ludique dans lequel s'épanouir. Commentaires spontanés de deux mamans assidues à ces rencontres :

- « ces ateliers, c'est une bonne thérapie ! »
- « nos rencontres, ça vaut tous les médicaments du monde ! »



Blois

Ludothèque du Centre Social Mirabeau
Place Mirabeau
tél 02 54 43 54 12/02 54 43 37 19

Ludothèque ALCV Ludotone
1, Rue Dupré
tél 02 54 78 64 45

Ludothèque du Centre socio-culturel Quinière
5, Avenue du Maréchal Juin
tél 02 54 43 35 58

Ludothèque de la Maison de quartier des Provinces
8, rue du Lt Godineau
tél 02 54 74 38 89

Saint Laurent Nouan

Ludothèque municipale
20, rue des écoles
tél 02 54 42 38 65

Saint Gervais la forêt

Rue du bourg
tél 02 54 43 76 41

Vineuil

Ludomobile du Cias du Blaisois
La Chrysalide
13, rue des écoles
tél 02 54 45 54 70
Du 23 juin au 1^{er} août, desservira 9 sites sur Agglopolys

Vendôme

Ludothèque des Rottes
Centre Caf
3 rue du Colonel Fabien
tél 02 54 77 11 58

Onzain

Ludothèque municipale
ludo@onzain.fr
tél 02 54 20 78 75

Romorantin

à compter de septembre
Ludothèque de l'Espace
Saint Exupéry - Centre Caf
6, avenue St Exupéry
tél 02 54 76 16 05

Ozébulle, le café des enfants : des animations autour du jeu

A Ozébulle, le jeu c'est plus qu'une activité, presque une philosophie ! En effet au « Café des enfants » des Cornillettes, l'espace jeu a une grande importance. On y organise régulièrement des animations « je(u) coopère » qui, à travers la dimension ludique, permettent de vivre des expériences de communication, des manières d'être au monde. Si elles ne sont pas « la vraie vie », elles peuvent parfois rebondir dans celle-ci.

Le jeu est avant tout un temps de plaisir, de convivialité, de rencontres,

mais on s'aperçoit aussi qu'il peut parfois être « mal » vécu, notamment lorsque l'on ne gagne pas ! Etablir des relations « gagnantes » pour tous est un des enjeux d'une éducation positive que les jeux peuvent nous permettre d'expérimenter.

Selon le jeu choisi : compétition, coopération... les relations qu'il suscite seront différentes et il est intéressant de sentir ce qu'elles provoquent en nous : souvent un jeu coopératif permet de relâcher les tensions, de se découvrir, de se vivre autrement, de

chercher des solutions gagnantes ensemble.

« *Un jeu est bien plus que ce qu'il représente en thème ou en action* » nous dit Pascal DERU*, « *c'est ce qu'il produit en nous-même et dans les relations autour de nous qui importe* ». Partager des expériences familiales à travers les jeux, c'est aussi ce que l'on vous propose de découvrir à Ozébulle.

*Pascal DERU créateur de jeux et auteur du livre « Le jeu vous va si bien » (voir bibliographie en dernière page).

La rentrée scolaire

Les vacances commencent à peine, que les grandes surfaces débordent déjà de cahiers et crayons en tous genres pour préparer la rentrée ! Pas de précipitation, il y en aura pour tout le monde ! Pour les petits budgets, il existe de nombreuses astuces afin de dépenser moins et de faire ses courses de rentrée malin. C'est l'occasion de passer un peu de temps avec les enfants pour trier, tester, laver, bricoler et donc récupérer afin d'économiser quelques frais inutiles.

De plus si vous avez un esprit récup, cela vous permettra de proposer quelques activités créatives à vos enfants. Il est toujours bon de trouver quelques occupations ludiques pendant ces 2 longs mois de vacances.

Voici donc quelques astuces pour préparer la rentrée !

> Trier le matériel scolaire

A peine en vacances, vos enfants ont déjà jeté leur sac dans un coin de la chambre... pour ne plus y penser... un peu de tri sera utile pour les vacances !

Commencez par la trousse, testez les feutres, stylos... Quelques crayons de couleurs sont trop petits, ils seront parfaits pour constituer une trousse de poche pour l'été ou de voyage moins encombrante. Il suffira de compléter la série manquante pour l'école au fur et à mesure.

Après un petit lavage en machine, la trousse peut faire peau neuve en passant par les mains de vos artistes : portes clés, badges, couture de perles, boutons... et voilà une trousse personnalisée pour la rentrée !

Les cahiers et pochettes : là encore un seul mot d'ordre TRIER.

Classer les souvenirs que vous souhaitez garder (cahier de poésie, 1^{er} écriture, dessins...). Pour le reste récupérer les feuilles vierges, les cahiers à peine commencés. Une fois débarrassés des quelques pages écrites, ils feront d'excellents cahiers de brouillon, bloc pour vos listes de courses...

Relooker les anciennes pochettes, classeurs ou sous main : proposer une activité découpage dans les magazines. Coller avec votre enfant ces images pour créer de nouveaux décors, le tout sera plastifié avec un film autocollant pour recouvrir les livres. Résultat : les voilà uniques et flambants neufs !

La blouse de peinture : une chemise épaisse de papa, mise les boutons dans le dos, dont on a préalablement coupé le col et les manches à la longueur des bras de l'enfant, couture d'un petit élastique et cela fera tout aussi bien l'affaire.

Pour les accessoires de rangements, boîtes, pots à crayons... jouez de votre imagination pour décorer de solides boîtes à chaussures, des pots de confiture.

> Compléter par quelques achats

Dans la plupart des cas en maternelle ou primaire, tout le matériel de classe est fourni ! A l'exception du cartable ! Le choix n'est pas simple : allier son aspect solide et pratique, son poids, tout en respectant les goûts de l'enfant...

Voilà de quoi générer quelques conflits parent/enfant.

Pensez tout d'abord à l'usage :

- votre enfant devra prendre des escaliers ? éviter le cartable avec roulettes souvent plus lourds

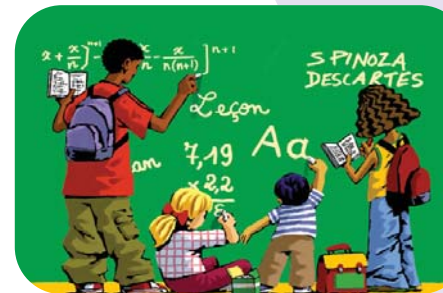
- il rentre de l'école à pieds ? les roulettes sont alors un atout !

- Il rentre à vélo ? Le sac à dos sera sûrement plus pratique...

Votre enfant n'est pas d'accord avec vous ? Montrez-lui que vous voyez bien que cela le chagrine, qu'il trouve ce sac très joli... bref réfléchissez ses sentiments.

Expliquez-lui ensuite l'intérêt du cartable qui est plus pratique (cf ci-dessus)

Vous pouvez aussi lui proposer un choix entre 2 cartables qui vous conviennent.



La tenue de sport : passez par l'étape essai, si elle va encore c'est tout bon ! Pas de dépenses inutiles ; sinon peut-être un ancien tee-shirt pourra faire l'affaire. S'il a trop grandi, voyez dans les tenues qui descendent des frères et sœurs ! Super, les coudières sont revenues à la mode...

Faire les courses de rentrée scolaire avec les enfants vous effraie ?

Comment faire pour éviter les crises dans le magasin ? Il va sans doute vous demander le dernier cahier ou stylo à la mode !

Donnez les consignes avant de partir. Par exemple : on achète uniquement ce qui est sur la liste. Il aime les marques, trouvez ensemble un compromis : vous acceptez de lui faire plaisir sur un stylo, un cahier ou classeur ! 1 seul article de marque.

Profitez-en également pour lui montrer la différence de prix, apprenez lui à comparer et attention aux pièges des lots, parfois plus chers et qui poussent à la consommation.

Pour le reste, tenez vous-en strictement à la liste ! C'est parfois l'adulte qui se laisse tenter ! N'oublions pas que nous sommes les premiers exemples pour nos enfants ! Quelques conseils pratiques pour vos achats : certains parents se rassemblent



pour des commandes groupées. Privilégiez des produits robustes, simples, rechargeables.

Dernières petites informations côté finances : l'Allocation de rentrée scolaire, l'Ars est versée aux familles qui ont un ou plusieurs enfants scolarisés et âgés de 6 à 18 ans, sous conditions de ressources et de justificatif de scolarité pour les 16/18ans. L'Ars permet aux parents ayant des revenus limités d'aider à financer la rentrée scolaire. Elle est versée fin août. Pour connaître les conditions d'attribution, renseignez-vous sur le site www.caf.fr

> Préparer le compte à rebours

Le jour de la rentrée scolaire est proche. Vous avez laissé libre votre enfant durant les vacances scolaires à savoir : une heure de coucher un peu plus tardive, des horaires de repas, de fait, décalés, et un lever plus tardif également. Il va falloir retrouver un rythme un peu plus correct afin d'éviter la fatigue dès les premiers jours...

N'hésitez pas à instaurer un compte à rebours à 10 ou 15 jours.

Vous pouvez mettre en place un système de calendrier où l'enfant barrera les jours un à un jusqu'à la rentrée scolaire. Redonnez-lui petit à petit une heure de réveil proche de la réalité scolaire. Attention, si votre enfant se lève à 6h45 tous les matins en période scolaire, ne le levez pas à cette heure là sous prétexte que c'est le rythme de l'école ! Restez dans le raisonnable, à savoir 8h pour le réveil et 21h pour le coucher par exemple...

> Petits préparatifs la veille de la rentrée

Préparez son cartable avec votre enfant, il en sera content. Vérifiez avec lui, liste de fournitures en main, que tout se trouve bien dans son cartable. Ceci va le responsabiliser.

Préparez également avec l'enfant, la tenue qu'il va porter le jour de sa rentrée... il est important qu'il se sente à l'aise dès le début.

Voilà toute la famille semble enfin prête pour entamer cette nouvelle rentrée dans de bonnes conditions ! Alors bonne reprise à tous.