

GRAINE DE LECTEUR

Du 4 au 16 février 2013, Graine de lecteur, dont la renommée n'est plus à faire, viendra une fois encore proposer ses animations autour du livre.

Le thème, choisi pour cette nouvelle action départementale est "Copines et copains" : vaste sujet abordé dans de nombreux ouvrages ce qui n'a pas simplifié les sélections des albums en lice pour 2013 !

En effet, la plupart des porteurs de projet établissent leur propre sélection avec des familles volontaires.

Et parfois les sélections se retrouvent dans un même choix : ainsi, "Grodoudou et moi", et "Lulu et Moussu", qui font tous deux partie des finalistes de plusieurs porteurs d'action... ce qui ne préjuge cependant pas du lauréat du prix parents qui interviendra en point d'orgue, le suspense restera entier jusqu'au bout !

Au cours de ces deux semaines, chaque site participant proposera nombre d'animations : certaines avec les écoles et les médiathèques, pour les enfants de maternelles ou dans les structures d'accueil du jeune enfant, d'autres avec les familles, dans les maisons de quartier ou les centres sociaux.

Ainsi, seront proposés selon les sites : ateliers avec illustrateurs ou plasticiens, soirées contes, expositions, lectures scénarisées, salon du livre, rencontres avec auteur et séances de dédicaces... un programme très complet propice à satisfaire les plus exigeants !



Livres

ADULTE

"L'enfant au risque du virtuel"

Collectif : Serge Tisseron, Sylvain Missonnier, Mickael Stora
Collection inconscient et culture

Le virtuel a plusieurs définitions, mais il s'impose autant comme fantasme que comme réalité. Comment les adolescents gèrent-ils spontanément cet espace ? Et comment les thérapeutes peuvent-ils faire en sorte que son usage soit structurant ? Editions Dunod

Rêver, fantasmer, virtualiser

Du virtuel psychique au virtuel numérique. Serge Tisseron (psychiatre et psychanalyste chargé d'enseignement à l'université de ParisVII) dans ce nouvel ouvrage interroge les trois notions du fantasme, du rêve et de la virtualisation. Il met en travail ces trois domaines pour dégager un fil rouge commun : le vouloir voir absent. Un parcours méthodique au service de l'élucidation de la révolution du virtuel qui caractérise notre société et modifie notre psyché. Collection psychisme Editions Dunod

L'enfant et les écrans

Sylvie Bourcier - Collection du CHU Ste Justine pour les parents
Ce livre s'articule autour de 2 pôles : l'influence des écrans sur l'enfant et leurs effets sur les relations familiales ou sociales

Maison des adolescents

Revue adolescence n°78 (12/2011) et 80 (6/2012) Editions Esprit du Temps

ENFANT

Samsam regarde trop la télé

Gwenaëlle Boulet
Collection Ma vie de héros - Bayard jeunesse (3-6 ans)

Ecran total

Christophe Leon - Poche

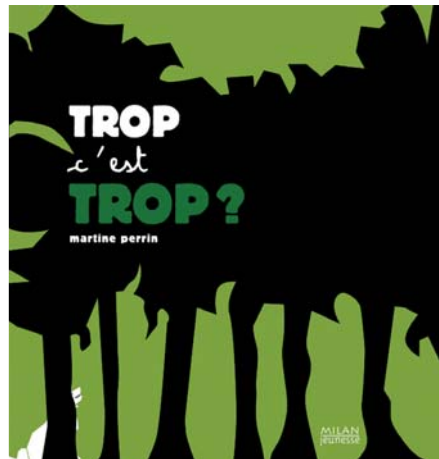
Quand les parents sont moins raisonnables que les enfants...

Comme chaque année, une marraine est invitée à accompagner Graine de lecteur : après Ramona Badescu il y a deux ans et Anne Crauzaz, l'an passé, c'est Martine Perrin qui sera le fil rouge de cette nouvelle édition.

A travers son livre, "Trop, c'est trop", l'auteure nous raconte l'histoire d'une amitié (impossible ?) entre une chienne et un loup.

Egalement illustratrice, l'artiste nous régale les yeux grâce à son inventivité qui fait de son livre un ouvrage à nul autre pareil. Martine Perrin visitera l'ensemble des sites porteurs : à Blois, avec les centres sociaux Quinière et Mirabeau, à Mondoubleau avec le centre social des Collines du Perche, à Vendôme, avec le centre social Caf, à Vineuil, avec le Centre Social du Cias, Romorantin avec l'Espace Saint-Exupéry - Centre Caf... une visite quasi complète du département !

Début février, rendez-vous sur le site reaap41.org pour connaître le programme exact de ces animations.



Agenda

Blois

Centre socio culturel Quinière

jeudi 10 janvier à 20h

Conférence de Daniel Marcelli "L'autorité, ce lien qui autorise"
inscription au 02 54 43 72 07 - participation 5€

ALCV

mercredi 20 février

« Jeux sur un plateau »

animation ludique gratuite pour découvrir des jeux

tous les Vendredis de 10h à 12h

La ludotin : créneaux de ludothèque réservés aux enfants de 0 à 3 ans, accompagnés d'un adulte

Crouy sur Cosson

lundi 11 février de 20h à 22h à la maison communale

Café parents

Vendôme

mardi 22 janvier à 20h au centre social Caf de Vendôme

Conférence sur les consommations d'alcool ou de drogue chez les jeunes : comment l'aborder en famille ?

crédit-photo Cnaf/Caf Blois
tirage en 1300 ex.

Directeur de la publication : J-Y PRÉVOTAT
réalisation Pao : Caf de Loir-et-Cher

Journal N° 38



Retrouvez toutes ces informations sur le site www.reaap41.org

nouvel ISSN 2112-3748

Parents, professionnels, bénévoles, n'hésitez pas à nous faire connaître vos actions avec et/ou pour les parents et à demander un appui technique, financier si vous le souhaitez.

Contact :

D. BENSALAH au 02 54 52 63 92
e-mail : reaap41@cafblois.cnafmail.fr
6 rue Louis Armand - 41015 Blois cedex



Réseau d'Ecoute d'Appui d'Accompagnement des Parents

NOVEMBRE 2012

Edito

C'est un journal un peu à part, du fait de la variété des sujets abordés, qui vous est proposé pour cette édition du début d'hiver.

Le Reaap se veut présent aux divers moments de la vie des parents et les actions mises en place par les groupes de parents ou les professionnels reflètent bien cette diversité !

Pas étonnant alors que votre journal aborde aussi bien le thème "les jeunes enfants et les écrans", que celui de la découverte du bonheur de lire avec "Graine de lecteur" ou celui de "la Maison des Adolescents" sur laquelle nous avons souhaité braquer les projecteurs.

Mais des dizaines d'autres actions mériteraient d'apparaître sur ce journal.

Aussi n'hésitez pas à nous contacter, à nous envoyer vos expériences, vos commentaires ou vos souhaits : c'est en échangeant entre tous que le réseau vivra.

A ce titre, chaque témoignage est précieux !

Bonnes fêtes de fin d'année

Bonne lecture

17 novembre : rencontre avec les porteurs de projets

Le 17 novembre, la Caf réunissait à la Chrysalide, à Vineuil, les porteurs de projets du Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents (Reaap) autour d'un thème :

« Comment interpeller les parents dans leur rôle éducatif ? »

Vaste sujet qui a, semble-t-il, intéressé les participants puisqu'ils n'étaient pas moins d'une quarantaine lors de cette rencontre.

L'animation de cette conférence avait été confiée à l'École des parents et éducateurs du Loiret, et les deux intervenants, visiblement aguerris à ce genre d'exercice, ont su intéresser leur auditoire et susciter nombre de questions lors du débat qui a suivi.

En effet, après un rappel par M^{me} Dujardin de l'histoire de la parentalité et sa foudroyante évolution au cours du 20^{ème} siècle (*textes de loi sur l'autorité parentale, la contraception...*), M^r Bousquet, psychologue, a présenté

l'élaboration d'un projet parentalité. Et si l'apport des conférenciers a été déterminant pour lancer le débat, les questions en suspend restent en nombre !

Quelle communication pour ces actions ?

Quel est le lieu le plus judicieux : l'école ? pour enfin donner une place aux familles dans les établissements... ou un lieu neutre, moins angoissant peut être que l'institution scolaire ?...

Comment cibler au plus juste les familles ?

Comment toucher les parents en difficulté sans les stigmatiser ?

Quelle place pour les pères, si peu présents lors des rencontres ?

Et en période de crise, comment toucher des familles dont les priorités sont autres et parfois vitales ?

Bien entendu, quelques esquisses de réponses, beaucoup de témoignages sur les expériences des uns et des autres mais le temps a manqué pour aller au fond des choses et il reste sans conteste de quoi alimenter une éventuelle prochaine rencontre !

Renseignements : www.reaap41.org



Les jeunes enfants et les écrans

Depuis quelques années, un thème récurrent semble interpeller les parents : LES ÉCRANS.

En 2012, pas moins de 7 projets soutenus par le Reaap avaient pour objectif d'apporter aux parents un éclairage sur cette problématique.

Pas simple, en effet de s'y retrouver entre des études parfois contradictoires, dans lesquelles le numérique est tour à tour encensé ou diabolisé !

Une certitude, il n'y aura pas de retour en arrière : le numérique est entré dans notre vie et la cohabitation doit s'organiser. Certes, le recul n'est pas suffisant pour déterminer l'impact à long terme sur nos enfants, mais avec un peu de bon sens, il devrait être possible de profiter des incontestables bienfaits générés par ces nouvelles technologies et de prévenir leurs éventuels inconvénients.

Quelques mesures simples, ainsi que l'a rappelé Serge Tisseron, psychanalyste, lors de sa conférence du 11 mai à Salbris, peuvent permettre de préserver nos enfants. Ainsi sa règle des "3-6-9-12 : pas de télévision avant 3 ans, pas de console avant 6 ans, pas d'Internet même accompagné avant 9 ans et pas d'Internet seul avant 12 ans".

En ce qui concerne les plus petits, il n'est peut être pas inutile de rappeler, en cette période de forte sollicitation d'achats de jouets de Noël, que pour se développer harmonieusement l'enfant a besoin d'utiliser ses 5 sens : les écrans sollicitent l'ouïe et la vue, mais pas l'odorat, le goût ou le toucher. Or, il suffit d'observer un bébé pour se convaincre que son appropriation du monde qui l'entoure passe par la manipulation des objets : il les touche, les sent, les porte à sa bouche. Alors, plutôt que la fascinante console adaptée dès deux ans, préférez les traditionnels et indémodables cubes à empiler !

En outre, il ne faut pas oublier que les écrans ont un effet hypnotique, et que si nos bébés ne réagissent pas et sont même très sages devant la télévision, cela ne veut pas dire qu'il ne subissent pas d'impact : lumières et changements sonores brusques, incompréhension... et il serait illusoire de penser que leur vocabulaire pourrait se développer au contact d'un incessant verbiage télévisuel : les enfants ont en effet besoin d'interaction pour développer leurs compétences.

Après trois ans, il est important que l'enfant ait des activités manuelles : en effet, des études ont montré que découpages, pliages et coloriages favorisent la maturation des régions cérébrales qui permettent l'appréhension des objets en trois dimensions.

Alors, en ce qui concerne l'usage des écrans, quelques conseils de bon sens ne seront peut-être pas inutiles :

- pas de télévision avant d'aller à l'école ou de se coucher, et dans la journée, des programmes adaptés à chaque âge ;
- pas de poste de télévision dans la chambre des enfants ;
- limiter le temps d'exposition (15 à 20 mn) et accompagner votre enfant lorsqu'il est devant un programme. Préférez les DVD (qu'il aura plaisir à regarder plusieurs fois) au flux continu de la TV ;
- faites attention à ce qu'un tout petit ne soit pas amené à regarder le même programme qu'un frère ou une sœur plus âgé.

Et sans doute pouvons nous espérer que quelques bonnes pratiques acquises dans l'enfance permettront de réguler plus aisément les inévitables excès de l'adolescence... mais cela est une autre histoire !

La Maison des Adolescents

Ouverte depuis le 1^{er} octobre 2007 et première de la région Centre, la Maison des Adolescents de Blois est aujourd'hui bien connue, des professionnels comme des jeunes et leurs familles. Vous la trouverez en centre ville, nichée au coin du parking Monsabré, dans la rue du Gouffre.

Qu'est ce qu'une Maison des Adolescents (MDA) ?

C'est un lieu d'accueil, d'écoute et d'information, ouvert aux adolescents de 12 à 21 ans et à leur famille. C'est également un lieu de ressources pour les professionnels. Un accueil jeunes est possible jusqu'à 25 ans.

Quel est son rôle :

- Elle constitue un lieu d'accueil et de coordination avec un rayon d'action départemental au travers de permanences téléphoniques, de rencontres au quotidien avec des adolescents et leurs familles, avec ou sans rendez-vous.

- Elle vise à prévenir et soutenir les difficultés que peuvent rencontrer les adolescents et leurs familles. Pour ce faire, elle organise des journées santé, propose des accueils de groupes autour de thèmes choisis, et dispose d'un lieu de documentation.

- Ses missions l'amènent à se pencher sur des problématiques médicales, sociales, psychologiques, éducatives ou scolaires.

L'équipe de la MDA:

C'est une équipe pluridisciplinaire, composée de :

- un médecin psychiatre,
 - une secrétaire médicale,
 - une infirmière,
 - deux éducateurs spécialisés,
 - trois psychologues,
- qui se relaient et se complètent sur les temps d'ouverture.

Cette équipe est complétée ponctuellement par :

- une diététicienne, qui apporte des conseils individuels sur rendez-vous ;
- une professionnelle du centre de planification et d'éducation familiale, (contraception, dépistages, tests de grossesse...). Un médecin et une conseillère conjugale interviennent 3 fois par semaine et peuvent délivrer des contraceptifs aux mineurs : il s'agit d'un accueil gratuit et anonyme ;
- un médecin pédiatre qui assure des consultations.

Comment ça fonctionne ?

Les jeunes viennent parfois spontanément seuls ou en groupe, ou bien orientés par un adulte (Conseiller principal d'éducation, infirmière scolaire, assistante sociale...). Ils peuvent venir de tout le département. Ils sont accueillis, et écoutés et il y a toujours un temps d'évaluation qui précède une éventuelle proposition de suivi : celui-ci peut être assuré par la MDA

ou bien par un service extérieur, selon les situations (Upas, hôpital, psychologue...).

Les demandes de préservatifs (souvent en groupe) sont toujours accompagnées d'explications.

Les parents, dont la demande est importante, sont reçus sur rendez-vous le jeudi soir et le lundi matin, par un psychologue et une éducatrice. Parfois une simple rencontre suffit pour dénouer une situation. Plusieurs rencontres sont quelquefois nécessaires. Dans tous les cas l'accord de l'adolescent est sollicité et si un suivi s'avère nécessaire, il est toujours précédé d'une rencontre avec les parents en présence de l'adolescent.

En résumé la Maison des Adolescents est un lieu facile d'accès, libre, anonyme et gratuit, utile aussi bien aux parents qu'aux adolescents.

A noter : une permanence est ouverte le lundi dans les locaux de la Paij à Vendôme. Pour les rendez-vous, adressez-vous à Blois.

Renseignements :
tél : 02 54 78 26 17
mail : maisonados@ch-blois.fr

