



Journal N° 45



Réseau d'Ecoute d'Appui
d'Accompagnement des Parents

Novembre 2016



Edito

Dès les premiers jours de sa vie, le nouveau né recherchera l'interaction avec son entourage. La qualité de ces liens précoces avec sa mère (ou avec une personne de substitution pérenne) va permettre à l'enfant de se construire un socle de sécurité qui, tout au long de sa vie, lui permettra de se ré-assurer et d'avancer, sûr de sa base.

L'importance de ces premiers jours, de ces premiers mois est telle que je ne pouvais achever ma mission au Reaap sans y consacrer la totalité d'un journal !

Donc pour moi, il s'agit du dernier journal du Reaap, mais je pars sans inquiétude : la personne qui me succédera saura, j'en suis sûre, porter haut les valeurs de la parentalité, en premier lieu celles de la bienveillance éducative.

A bientôt ! Je vous retrouverai au hasard des conférences qui continueront à émailler le département grâce à votre engagement, vous parents, associations et partenaires.

Et merci pour ces belles années partagées.

Bonne lecture

Parents, professionnels, bénévoles, n'hésitez pas à nous faire connaître vos actions avec et/ou pour les parents et à demander un appui technique, financier si vous le souhaitez.

Contact :
D. BENSAIAH au 02 54 52 63 92
e-mail : reaap41@cafblois.cnafmail.fr
6 rue Louis Armand - 41015 Blois cedex

Etre



parent...

L'enfant, un être en devenir

Être parent n'a jamais été simple, mais il semble qu'aujourd'hui, au 21^{ème} siècle, il s'agisse d'un véritable défi !

L'histoire nous révèle que, du plus loin que l'on se souvienne, l'enfant n'a que peu de statut lors de ses toutes premières années, et parfois guère plus qu'un jeune animal à engraisser ! Il est considéré comme un être en devenir, inachevé, faible et malléable et qui doit être pris en charge.

Il faut dire que la mortalité infantile est telle que les parents ne peuvent s'offrir le luxe de s'attacher à un nouveau né dont l'espérance de vie est bien faible. Ceux qui survivent, passé le stade de nourrisson, sont considérés comme des petits d'hommes, sortes d'adultes en miniature.



L'enfant, une nécessité

Il faudra attendre quasiment la fin du 19^{ème} siècle, pour que l'on prenne conscience que le tout petit a d'autres besoins que les soins de propreté ou d'alimentation. Mais là encore, passé la toute petite enfance, il est bien souvent

considéré comme une force de travail, dont on attend qu'elle prenne soin de ses parents, la vieillesse venue. Avoir un enfant est nécessaire, il est utile à la famille.

Les ouvrages de Jean Jacques Rousseau, notamment « L'Emile », au 18^{ème} siècle, ouvrent la porte à un statut spécifique de l'enfant : « L'enfant a des manières de voir, de penser, de sentir qui lui sont propres, rien n'est moins sensé que de vouloir y substituer les nôtres », écrit-il ; et aussi ce célèbre précepte : « laissez mûrir l'enfance dans les enfants » que d'aucuns auraient parfois intérêt à se remémorer...



L'enfant un pari pour l'avenir

Et puis, avec la baisse du taux de mortalité, il est désormais possible de se projeter avec ses enfants dans l'avenir.

L'époque actuelle témoigne d'un revirement spectaculaire, l'enfant est enfin reconnu comme un individu à part entière. Le regard de la société change, on se penche sur le rôle des parents, sur l'éducation des enfants, non plus seulement dans la sphère publique mais aussi

dans la sphère privée, au plus proche de l'intimité des familles.

L'enfant est bien souvent considéré comme un droit pour les familles d'aujourd'hui, il se doit d'être parfait, performant valorisant. La pression sociale est énorme, les pièges éducatifs, largement relayés par les médias sont effrayants, les conseils, méthodes, courants d'éducation sont multiples et divers, quand ce n'est pas contradictoire.

Les modèles du passé doivent être rejetés, mais alors, comment devenir parent sans mode d'emploi ?

Simplicité et bon sens

Et s'il suffisait juste d'observer son enfant, de tenter de le comprendre, de suivre son instinct quand il nous dicte de bercer son bébé (démodé ?), de lui chanter des comptines toutes bêtes (ringard ?). De lui parler, de répondre à ses gazouillis, de se donner le temps de s'apprivoiser mutuellement, aussi.

Accompagner un tout petit, pas à pas, lui permettre de faire ses propres découvertes sous le regard bienveillant et aimant de ses parents, le conforter dans ses compétences au jour le jour pour l'amener tout doucement à se détacher, à s'affirmer, à s'autonomiser...

(cf «La mère suffisamment bonne » de Winnicott)

Et si l'on se contentait juste d'un peu de simplicité et de bon sens ?

Les Lieux d'accueil enfants parents (Laep)

« Ni crèche, ni halte-garderie ni centre de consultation, les maisons vertes proposent le plaisir d'être ensemble dans les jeux et les échanges, à son propre rythme, en compagnie pour le tout petit de l'adulte tuteur, en toute sécurité affective » disait Françoise Dolto, à l'initiative du tout premier Laep « la maison verte » en 1979.

Ces lieux, dans lesquels les accompagnants sont présents pour des temps conviviaux entre les parents et leurs jeunes enfants permettent une approche de l'accompagnement précoce de la fonction parentale basée sur l'écoute et l'échange autour du lien familial et social.

Accueillir l'enfant et ses parents dans un espace qui leur est totalement dédié, va permettre aux parents de mieux percevoir les sollicitations de leur petit, d'y répondre, de le réconforter, de dialoguer avec empathie, mais également de tirer bénéfice, compréhension et réconfort de la présence des autres parents. L'enfant de son côté va être en mesure de construire et fortifier petit à petit un sentiment de confiance durable envers l'adulte donneur de soins, de tourner son regard vers le monde, d'y trouver intérêt et beauté, d'exercer sa curiosité.

Le Laep est un lieu « des possibles » dans le sens où les accueillants n'ont pas de projet à la place des parents.



Il permet également aux parents de faire une pause dans leur quotidien.

Le rôle unique des Laep dans la socialisation et la prévention précoce n'est plus à démontrer et dès 1996, la Caisse nationale des allocations familiales a décidé de pérenniser le soutien des Caf en instaurant une prestation de service.

Ainsi, les Laep se sont vus littéralement « labellisés », et partagent désormais des règles minimales, telles que :

- accueil des enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un parent ou d'un adulte responsable ;
- anonymat et confidentialité ;
- absence de visée thérapeutique tant à l'égard des enfants que des familles...

La gratuité ou tout le moins l'accessibilité (participation symbolique aux frais) est le plus souvent la règle.

Les Laep en Loir-et-Cher

à Blois

LA MAISON OUVERTE

26A rue Loïc Caradec

Ouverture :

les lundis et jeudis de 14h à 18 h
et les mardis de 14h30 à 18h30

Accueil réservé aux enfants de moins de 4 ans
(accompagnés d'adulte responsable)

Renseignements au 02 54 42 84 68

E-mail : la.maison.ouverte@orange.fr

à Romorantin

L'ARBRAPALABRE

Espace Robert Sérrault,
1^{er} étage, 34 mail des platanes.

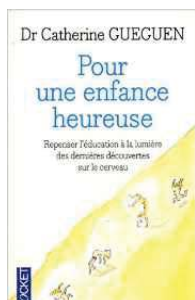
Ouverture :

les lundis de 14h30 à 17h30
et les mardis de 10h à 12h

E-mail : arbrapalabre@gmail.com

Actuellement un collectif de professionnels du Vendômois est en réflexion pour créer un troisième Laep dans le Loir-et-Cher

> Quelques livres pour les parents



Pour une enfance heureuse

Repenser l'éducation à la lumière des dernières découvertes du cerveau par le Dr Catherine Gueguen

Editions Robert Laffont (2014)

Dans le monde entier, les dernières découvertes scientifiques sur le développement et le fonctionnement du cerveau

bouleversent notre compréhension des besoins essentiels de l'enfant.

Elles prouvent qu'une relation empathique, aimante, est décisive pour permettre à son cerveau d'évoluer de manière optimale, pour déployer pleinement ses capacités...



La cause des enfants

En respectant l'enfant, on respecte l'être humain

De Françoise Dolto (Auteur) *Paru en avril 2007 Etude (poche)*

Jamais, peut-être, n'avait-on parlé d'une façon aussi belle et aussi juste de l'enfant. De sa vérité, de son désir. Au risque de choquer. Confrontée à un collectif d'enquête sur de multiples sujets - la représentation de l'enfant dans l'Histoire, sa place dans notre société, l'accueil à la naissance, l'école - Françoise Dolto, à travers son propre passé, son expérience de psychanalyste d'enfants, de mère de famille aussi, réagit. A sa manière habituelle, énonçant des vérités parfois difficiles à entendre, défendant jusqu'au bout la cause des enfants contre une éducation qui pervertit par excès de protection, contre le culte de la norme unique, la soumission aux modes du jour, l'imposition du modèle parental. Toutes ses réponses, toutes ses solutions sont guidées par une seule idée : en respectant l'enfant, on respecte l'être humain.



Créer des lieux d'accueil

de Bernard THIS

Édition Belin (2007)

Collection naître, grandir, devenir

Bernard This a participé à l'éclosion de la première maison verte avec Françoise Dolto. Il nous montre combien cette approche est différente de toute autre structure.

> Agenda

BLOIS

18 décembre

Théâtre forum

Acesm : nicolas.point@acesm.fr
Service Aemo-Aed - 29-31 rue Duguay-Trouin

25 novembre à 19h30

Conférence et ateliers « Parents chercheurs »

Association Montessori
contact@ecolemontessoriblois.fr
7 rue des corderies

CHAILLES

En novembre

Ateliers « Bouge ton body »

Crèche parentale : lerelaisdesoiseaux@orange.fr
Crèche petit à petit - 36 rue de la haute pièce

COUR-CHEVERNY

6 décembre à 20h

Soirée conférence-débat

« Comment accompagner la confiance en soi de l'enfant, ingrédient primordial pour aller vers l'autonomie » animée par Mme Cordier psychologue
Association de parents d'élèves Fcpe
fcpe.courcheverny@gmail.com

ROMORANTIN

19 novembre

Salon du jeu

organisé par l'Espace Saint- Exupéry- Centre Caf
salle Sudexpo
c.nadaud@cafblois.cnafmail.fr

COMMUNES DE CHAMBON ET VALENCISSE

24 novembre à 20h30

Conférence-débat sur

« l'impact des nouvelles technologies »

animée par Stéphane Blocquaux conseiller en réalisation et formation informatiques
Chambon sur Cisse - salle la Chambognotte
jcoulmeau@orange.fr

VENDÔME

22 novembre à 20h

Conférence-débat « Handicap et fratrie »

animée par Sophie Ronçay psychologue
Centre Caf de Vendôme
lcourtat@cafblois.cnafmail .fr